

Energetische Schwingungs-Sprays



Spagyrische Duftkompositionen
zum persönlichen Einschwingen

Energetische Schwingungs-Sprays

Das Gesetz der Polarität besagt: Wenn es heute Schwingungen und Energien gibt, die uns Schaden zufügen oder sogar krank machen, dann muss es auch welche geben, die uns Gutes tun und unser Wohlbefinden steigern können.

Diese heilsamen Schwingungen bilden das Fundament von **Schwingung als Weg®**.

„Viele Wege führen nach Rom“, das weiss schon der Volksmund. Und so finden sich auf der Internet-Plattform www.schwingung-als-weg.de auch weitere Zugänge zum persönlichen Einschwingen, zum Lösen von Ver-Stimmungen und Blockaden: So verwendet die Stimmgabelmethode, die Phonophorese, dieselben Ur-Schwingungen wie die Energetischen Schwingungs-Sprays (von **Schwingung als Weg®**).

Die entsprechenden Planetenschwingungen (in Hertz) sind in der Zuordnungstabelle „*Alles auf einen Blick*“ ergänzend am Ende dieser Broschüre aufgeführt.

Und das ist auch die Idee von **Schwingung als Weg®**: Ein fundiertes und bewährtes archetypisches Grundkonzept verknüpft mit den heutigen Möglichkeiten zum Wohle des Menschen, zu einem entspannten Leben im Hier und Jetzt.

Das Resonanzprinzip verbindet uns augenblicklich mit der energetischen Kraft des entsprechenden Archetyps:

- Fühlen wir uns schlapp und energielos, kann die **MARS**-Energie Kräfte in uns wecken.
- Wollen wir Momente der Sinnlichkeit erleben, so unterstützt die Energie der **VENUS** (= Göttin der Liebe)
- Ist die Besprechung festgefahren, kann die **MERKUR**-Energie an den Verhandlungstisch zurückführen.
- Sind wir zu sehr „im Kopf“, schwingt uns die **MOND**-Energie auf unser Gefühl ein.
- Wollen wir aus dem Dunkel heraus, zeigt die **SONNEN**-Energie einen Weg ins Licht.
- Geht es um Veränderung oder Transformation, lüftet die **PLUTO**-Energie den Schleier des Verborgenen.
- Suchen wir den Sinn, so kann uns die **JUPITER**-Energie in Resonanz zur Sinnfrage bringen.
- Überwiegt Chaos und Unordnung, so kann uns die **SATURN**-Energie zu Struktur führen.
- Sind wir festgefahren und unflexibel, hilft die **URANUS**-Energie beim Neue-Wege-Gehen.
- Halten wir krampfhaft an etwas fest, so geleitet uns die **NEPTUN**-Energie ins Loslassen.
- **OM** führt uns augenblicklich in Resonanz mit unserem Urvertrauen in Geborgenheit und Eigenliebe.

Jedem Einzelnen werden viele eigene Beispiele einfallen. Unser Alltag setzt sich aus unzähligen Puzzlesteinchen zusammen, auch wenn wir das manchmal nicht direkt so wahrhaben wollen.

Wenn wir unserer Innenwelt Möglichkeiten anbieten, neben der dominanten Aussenwelt ebenfalls spürbar und erlebbar zu sein, dann können langsam aber sicher auch die beiden Waagschalen von Innen und Aussen ins Gleichgewicht kommen. Dieser Zustand kann sich anfühlen wie: In Balance und der eigenen Mitte sein.

Einen Beitrag zu diesem Balancing wollen die Energetischen Schwingungs-Sprays (von Schwingung als Weg®) leisten. Aus diesem Grunde sind sie entstanden.

Nun liegt es an jedem Einzelnen, wann und wie er sie einsetzt, es gilt:

„Es gibt nichts Gutes, ausser man tut es.“

Am Anfang steht dabei immer die Achtsamkeit für innere und äussere Situationen, gefolgt von der Bewusstheit (hierzu kann diese Broschüre ein nützlicher Helfer sein). Nun kann der gezielte Einsatz der Energetischen Schwingungs-Sprays (von **Schwingung als Weg®**) als Aura-Spray (um den Körper herum) und zur Raumbedeufung erfolgen.

Jeder auch noch so unsensitive Benutzer kann augenblicklich in Resonanz gehen und wohltuende und beschwingte Erfahrungen machen.

Das Prinzip der MARS-Energie

Die Schwingung des Archetyps **MARS** (= Sternzeichen **WIDDER**) führt uns augenblicklich in Resonanz mit der Kraft des Frühlings, des Aufbruchs und des Neubeginns. Sie stärkt unsere Willenskraft und unser Durchsetzungsvermögen.

Körperliche Ebene:

Die **MARS**-Energie ist eine starke und männliche Energie (Yang). Kraftvoll wie der Kriegsgott Mars in der Antike baut sie Energien auf und macht bereit für den „*Kampf des Lebens*“. Auf körperlicher Ebene unterstützt sie die Muskulatur, die notwendigen Energien freizusetzen. Sie hilft, sich im Leben durchzubeißen und, wenn nötig, die Krallen zu zeigen.

Seelische Ebene:

Die **MARS**-Energie führt in Resonanz mit der Kraft des Anfangs, mit dem jede Form des Lebens beginnt (Frühling, Geburt, Eroberung aller Art). **MARS**-Energie ist Aggression, Aggression aus der Welt schaffen zu wollen (oder noch schlimmer: in den Schatten zu verdrängen), ist der Versuch, das Leben abzuschaffen. Leben ohne Mars ist nicht möglich. Aggression selbst ist wertfrei (lat. *aggredi* = herangehen). Sie ist der Impuls, der einen Anfang erst möglich macht. Sie fördert unsere Willenskraft sowie die Energie, die auf ein Ziel gerichtet ist. Es ist die Kraft der „*Initialzündung*“, der Schöpfung, des Urknalls.

Geistige Ebene:

In der Polarität des Lebens können wir ohne **MARS** nicht als Ego existieren, auch nicht, wenn wir uns für unendlich friedlich halten, pazifistisch quasi. Es geht darum, **MARS** in der erlösten Form zu leben und nicht in den Schatten oder die Blockade abzuschieben. **MARS** ist ein Urprinzip und will gelebt werden. Aggression als Möglichkeit und Herausforderung: Neue Impulse zu setzen, Pioniergeist zu entwickeln, „*heiße Eisen*“ (Eisen als Element gehört zum Urprinzip **MARS**) anpacken, Neuland auf allen Bereichen des Lebens zu erobern, das Wunder des aufkeimenden Lebens (im Frühling = Sternzeichen **WIDDER**/Urprinzip **MARS**) immer wieder zu erspüren und zu erleben.

MARS-Energie im Alltag in Stichworten:

Spontanität, Aktivität, Durchsetzungsvermögen, Willenskraft, Eroberergeist, körperliche Kraftanstrengung, Kampfgeist, Impulskraft, sportliche Wettkämpfe und Turniere, Kampfsportarten (Boxen, Squash, Stürmer im Fussball etc.).

MARS-Energie in der Partnerschaft:

Beschützermentalität, Krieger und Eroberer, männliche Ausstrahlung, Konfliktbereitschaft (Gewitter mit anschliessenden Sonnenschein), männliche Sexualkraft.

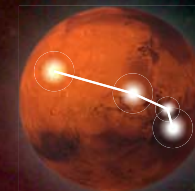
MARS-Energie bei Kindern:

Energie zu einem eigenen Willen, Impulsivität, Bereitschaft zu selbständigem Handeln, kraftpendende Wirkung bei körperlichen Aktivitäten (z.B. Judo, Staffellauf, Bundesjugendspielen), weckt den Kampfgeist.

Die Energetischen Schwingungs-Sprays erhalten Sie in den Größen 2 ml, 15 ml und 75 ml.

♈ Widder

♂ Mars



15 ml



75 ml



nach Schwingung als Weg®

Das Prinzip der VENUS-Energie

Die Schwingung des Archetyps **VENUS** (= Sternzeichen **STIER** und **WAAGE**) führt uns augenblicklich in Resonanz mit der Kraft der (Eigen-)Liebe, der Harmonie und des Genusses. Sie stärkt unsere liebevolle Achtsamkeit und unsere Eigenverantwortung.

Körperliche Ebene:

Auf körperlicher Ebene geht es um die Aufnahmebereitschaft der Süße des Lebens (= **VENUS**-Prinzip), um Lebens- und Liebesenergie verfügbar zu machen. Die **VENUS**-Energie unterstützt einen liebevollen Kontakt und Austausch vom Ich zum Du. Sie balanciert unsere Vitalität und Aktivität und hilft bei der Stressregulierung.

Seelische Ebene:

Die Bandbreite dieser Schwingung reicht von der erdverbundenen körperlichen Sinnlichkeit bis zur himmlischen Ästhetik der göttlichen Liebe, von Opferbereitschaft, Hingabe und Sensibilität bis hin zu Eleganz und Schönheit in Kultiviertheit, das Gleichgewicht zwischen Vernunft und Gefühl, zwischen Erkenntnis und Handlung. Sie vermittelt zwischen Kopf und Herz, wobei das Herz eindeutig mehr angesprochen wird. Erst durch Resonanz mit Eigenliebe kann wahre Liebe im Außen entstehen.

Geistige Ebene:

Die sanfte Schwingung der **VENUS**-Energie balanciert unsere Gefühlskraft in Harmonie, Liebe und Sinnlichkeit. **VENUS**, die Liebesgöttin, aktiviert unsere Anziehungskraft und erotische Ausstrahlung. Diese basiert in der reifen, erlösten Form auf Eigenliebe und Eigenverantwortung. Sie führt in die Erkenntnis, dass es keine Polarität gibt, sondern alles aus der Einheit, aus der selbstlosen (göttlichen) Liebe entspringt.

VENUS-Energie im Alltag in Stichworten:

Verwurzelung, Bodenständigkeit, Harmonie, Ästhetik, Genuss, „Schaffen-Sparen-Häusle bauen“, Tradition, Wertvorstellung, Besitz, Diplomatie, Austausch, Geborgenheit, Schutz, Verantwortung, (Eigen-)Liebe, Vertrauen, Sinnlichkeit.

VENUS-Energie in der Partnerschaft:

Gegenseitiges Verwöhnen und gemeinsamer Genuss, Liebe und Eigenliebe in Balance, sinnliche Sexualität, Geben und Nehmen im Einklang, Verwurzelung in der Beziehung als Quelle der Kraft.

VENUS-Energie bei Kindern:

Gefühl von Schutz und Geborgenheit, Steigerung des Selbstvertrauens, Familiensinn, Urvertrauen, Gefühl der Zugehörigkeit, Sensibilisieren für die Wertschätzung, Fähigkeit zu harmonischem Zusammenleben, Erkennen der inneren Werte.

Die Energetischen Schwingungs-Sprays erhalten Sie in den Größen 2 ml, 15 ml und 75 ml.

♉ Stier
♎ Waage
♀ Venus



15 ml



75 ml



Das Prinzip der MERKUR-Energie

Die Schwingung des Archetyps **MERKUR** (= Sternzeichen **ZWILLING** und **JUNGFRAU**) führt uns augenblicklich in Resonanz mit der Leichtigkeit des Seins, der Kommunikation und des Austausches. Sie stärkt unsere soziale Kompetenz und unser vernünftiges Handeln.

Körperliche Ebene:

Die Schwingung des **MERKUR** hilft uns, uns über die Sprache auszudrücken, d.h. über intelligente Kommunikation, über die wir unser Denken und Handeln steuern. Sie unterstützt unsere Fähigkeit zum Begreifen und Erfassen der Welt durch den Intellekt, durch den Geist und Verstand. Sprache und Rhetorik, die auf flinker Intelligenz und Geistesgegenwart beruhen, spiegeln eine erlöste Form von Vermittlung.

Seelische Ebene:

Die **MERKUR**-Energie unterstützt die Kommunikation, die Vermittlung und den Austausch von innen nach außen (und umgekehrt in Interaktion). Damit ist sie eine hilfreiche Unterstützung im Aufbau und der Festigung des Sozialverhaltens, der wahrhaften Beziehung mit „Ich“ und „Nicht-Ich“. Was wir zur „Sprache bringen“, kann gehört und verstanden werden. Wir können unsere Blockaden und Widerstände zum Ausdruck bringen, indem wir kommunizieren. Und können diese über das Verstehen in Heilung verwandeln, in Freiheit, Wahrheit und Wahrhaftigkeit.

Geistige Ebene:

HERMES/MERKUR ist der Götterbote in der Antike, der Vermittler zwischen „oben und unten“, zwischen den Göttern und den Menschen. Er steht im Tierkreiszeichen zweimal: als Luftzeichen (Yang – männlich) im **ZWILLING** und als Erdzeichen (Yin – weiblich) in der **JUNGFRAU**. Das heißt auf den Jahresablauf bezogen: leicht und luftig, oberflächlich, anpassungsfähig, beweglich, geistig aktiv in der Zeit des Pollenfluges (**ZWILLING**/Mai - Juni), erdverbunden in der **JUNGFRAU** (August - September), die Zeit der Ernte, des Trennens von „Spreu und Weizen“, der Analyse der für das Fortbestehen wichtiger Kriterien.

MERKUR-Energie im Alltag in Stichworten:

Kommunikation, Austausch, Interaktion, Neugier, Soziale Kompetenz, Lernfähigkeit, Leichtigkeit des Seins, Vernunft, Ordnung, Interesse, Offenheit, Freude am Dialog, Geselligkeit, Talent zur Darstellung und Selbstdarstellung, Analyse.

MERKUR-Energie in der Partnerschaft:

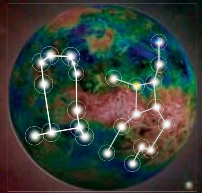
Fähigkeit zu offener und direkter Kommunikation, erfinderischer Umgang mit sexuellen Themen, luftig-leichte Beziehung, Wunsch nach Freiheit (**ZWILLING**) bzw. geordneten Verhältnissen (**JUNGFRAU**), Wunsch zu neuen Erfahrungen und Horizonten.

MERKUR-Energie bei Kindern:

Steigerung der Lernbereitschaft, Unterstützung der kognitiven Fähigkeiten, Förderung der Bereitschaft zur Kommunikation in Elternhaus und Schule, weckt und steigert die Neugier und das Interesse für alle Bereiche des Lebens und Lernens, unterstützt die Bereitschaft zu Struktur und Ordnung.

Die Energetischen Schwingungs-Sprays erhalten Sie in den Größen 2 ml, 15 ml und 75 ml.

♊ Zwilling
♍ Jungfrau
☿ Merkur



15 ml



75 ml



Das Prinzip der MOND-Energie

Die Schwingung des Archetyps **MOND** (= Sternzeichen **KREBS**) führt uns augenblicklich in Resonanz mit unserer Seele, unserem Gefühl und unserer Intuition. Sie stärkt unseren emotionalen Haushalt und unseren empfindsamen wie leicht verletzlichen Anteil.

Körperliche Ebene:

Der menschliche Körper besteht über zwei Drittel aus Wasser; medizinisch bewiesen ist, dass der **MOND** auch unser Gemüt, unsere Seele beeinflusst. Seele ist Wasser (Yin) und Wasser ist Seele. Seelische „Ebbe“ und „Flut“ registrieren wir als Stimmungsschwankungen, die sich im körperlichen Geschehen manifestieren kann. Die Resonanz auf die Schwingung des **MONDES** spiegelt sich im weiblichen Menstruationszyklus, im Yin-Anteil des Menschengeschlechtes.

Seelische Ebene:

Tag und Nacht, Leben und Sterben, Yin (**MOND**) und Yang (**SONNE**), Ebbe und Flut sind Zeugnisse von der Polarität des Lebens. Die Resonanz auf die **MOND**-Schwingung hilft uns dabei, Übergänge harmonisch und im positiven Licht zu erleben, wie z.B. Pubertät, Wechseljahre, Stirb- und Werde-Prozesse, Lösen von symbiotischen Abhängigkeiten (Mutterthematik, Partnerschaft). Sie unterstützt uns, in Harmonie loszulassen.

Geistige Ebene:

Neben der **SONNE** ist der **MOND** eine zentrale Wurzel des Menschen. Schön ist die Bezeichnung: „die nächtliche Sonne“. Ohne Rückbindung (religio) zu unseren Wurzeln sind wir nicht „geerdet“, d.h. die Stürme des Lebens können uns „entwurzeln“ und uns dem eigenen Unbewußten, dem „Widerspiegelnden“, dem Schatten ausliefern. Wasser und Spiegel sind in unzähligen mythischen Überlieferungen eine Metapher für unsere innere Selbstbetrachtung. Beide finden ihre analoge Zuordnung im Mondprinzip. Die Resonanz mit der **MOND**-Energie verwurzelt den Menschen mit seiner Seele; Yin (**MOND**) und Yang (**SONNE**) kommen in Einklang.

MOND-Energie im Alltag in Stichworten:

Gefühl, Nestwärme, Intuition, Sensibilität, Verletzlichkeit, Geborgenheit, Familie, Herkunft, Rückbindung, seelische Verwurzelung, weiblicher Anteil, emotionaler Haushalt, musische Begabung, Kreativität, Subjektivität.

MOND-Energie in der Partnerschaft:

Verständnis auch jenseits des gesprochenen Wortes, Sanftmut und Sensibilität im Umgang mit Gefühlen, Gegenpol zur harten und rauhen Wirklichkeit, Sinn für Familie, tiefempfundenes Zusammengehörigkeitsgefühl, Blick nach innen.

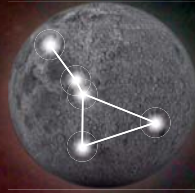
MOND-Energie bei Kindern:

Zugang zu den eigenen Gefühlen und Emotionen, Kontakt mit der eigenen Kreativität und den musischen Begabungen, Gefühl von Geborgenheit und Nestwärme, Aufbau einer Verwurzelung im eigenen Gefühl, Kontakt mit den eigenen Seelenanteilen.

Die Energetischen Schwingungs-Sprays erhalten Sie in den Größen 2 ml, 15 ml und 75 ml.

♋ Krebs

☾ Mond



15 ml



75 ml



Das Prinzip der SONNEN-Energie

Die Schwingung des Archetyps **SONNE** (= Sternzeichen **LÖWE**) führt uns augenblicklich in Resonanz mit unseren Herzensangelegenheiten, mit der Kraft des Lichtes und des prallen Lebens. Sie stärkt unsere Vitalität und unsere Lebensfreude.

Körperliche Ebene:

Die Resonanz mit der **SONNEN**-Energie führt direkt in die Lebendigkeit und das pralle Leben. Sie macht die Bewegungen leichter und unterstützt das Wachstum, in der Natur wie auch beim Menschen. Ihre stärkende „Power“ unterstützt die Tätigkeit des Herzens und stärkt die körperliche Mitte. Sie lässt uns teilhaben an der hellen Seite des Lebens. Sie versorgt uns mit Vitalität in allen Bereichen des Lebens, von der körperlichen Kraftanstrengung bis zur sinnlichen Sexualität und der Liebe.

Seelische Ebene:

Die **SONNE** ist der Lebensspender des Universums. Sie gibt Vitalität, sorgt für Expansion, Wachstum und Licht. Sie ist der Sieg über die Dunkelheit. Sie hilft uns, in unsere eigene Kraft (und Macht) zu kommen, (unser) Leben zu organisieren, uns zu zeigen. **SONNEN**-Energie führt uns aus der Dunkelheit, aus der Depression, aus dem „Winterschlaf“ in den aufkeimenden Frühling. Sie gibt uns die Kraft, zu neuen Ufern zu segeln (in der Realität wie in der Imagination). Sie eröffnet neue Dimensionen, neue Begriffe von Raum und Zeit, sie macht unseren Horizont weiter, heller und leuchtender.

Geistige Ebene:

Die **SONNEN**-Energie entspricht einer höheren Dimension und steht darum auch für das Magische und das Transzendente. **SONNE** ist Leben und viele große Kulturen setzen sie gleich mit der Kraft der Schöpfung. Sie verbindet die göttliche Energie mit unserer eigenen Herzenswärme, so wie alle Organe im menschlichen Körper vom Herzen versorgt werden. Im Universum übernimmt die **SONNE** diese Funktion: Die Planeten umkreisen sie von Ewigkeit zu Ewigkeit.

SONNEN-Energie im Alltag in Stichworten:

Kraft, Vitalität, pralles Leben, Extrovertiertheit, Sexualität, Ausdruckskraft, Herzenswärme, Führungsqualität, strahlende Erscheinung, Charisma, Wegweiser im Dunkeln, Lebensspender, Dominanz.

SONNEN-Energie in der Partnerschaft:

Führt aus dem Dunkeln ins Licht, starke männliche Yang-Energie, Chance zur Integration der Herzenswärme, dominante Rolle in der Sexualität, Tatkraft zur Umsetzung gemeinsamer Ideen und Projekte.

SONNEN-Energie bei Kindern:

Gibt Energie bei körperlicher Betätigung, Sport und Spiel; führt in Resonanz mit Spontaneität, Kreativität und Ausdruckskraft, bringt die inneren Werte ans Tageslicht, fördert das Selbstbewusstsein und die persönliche Ausstrahlung im sozialen Umfeld.

Die Energetischen Schwingungs-Sprays erhalten Sie in den Größen 2 ml, 15 ml und 75 ml.

♌ Löwe

☀ Sonne



15 ml



75 ml



Das Prinzip der PLUTO-Energie

Die Schwingung des Archetyps **PLUTO** (= Sternzeichen **SKORPION**) führt uns augenblicklich in Resonanz mit der Kraft der Transformation, der Metamorphose und der Veränderung. Sie stärkt unseren Mut zur Wandlung und zur tiefen Selbsterkenntnis.

Körperliche Ebene:

Die Schwingung der **PLUTO**-Energie unterstützt uns bei allen Verarbeitungs-, Loslass- und Regenerationstätigkeiten. Sie unterstützt den Prozess des freiwilligen Betrachtens und Bearbeitens unserer „Schattenanteile“, um sie bewußt zu lösen. Sie hilft uns dabei, uns intensiver mit unseren inneren Themen des Wohlbefindens auseinanderzusetzen. Sie hilft bei der Erkenntnis, in welchen Bereichen wir uns selbst zum Feind machen (z.B. Auto-Aggression).

Seelische Ebene:

Die **PLUTO**-Energie holt tiefliegende Gefühle nach oben. Die Schätze der Unterwelt (Pluton) können transformiert werden, in dem sie ins Licht gebracht werden, bewußt gemacht werden. Plutonische Prozesse sind Prozesse der Wandlung, des „Stirb-und-Werde“, der Regeneration, des Phönix aus der Asche, des Erkennens des eigenen Schattens und der eigenen dunklen Seite. Erst nach Integration der Schattenanteile ist der Mensch ganz und damit „heil“.

Geistige Ebene:

„Die Raupe muß tot sein, damit der Schmetterling fliegen kann“. Im Goetheanischen Sinne erleben wir bei **PLUTO/SKORPION** die „Stirb-und-Werde“-Prozesse, die Natur blüht in Wehmut ein letztes Mal auf (leuchtender Blätterwald, „Indian-Summer“), um dann abzufallen, abzusterben. **PLUTO** ist nicht der Totengräber des Lebens, er ist der große Transformator, der zerstört und sterben läßt, um Neuem Platz zu machen und zu erschaffen. **PLUTO** führt von einer Lebensform in die andere, der Tod und das Absterben (Loslassen) sind die Grundbedingungen dafür, dass wieder (neues) Leben entstehen kann – immer und immer wieder.

PLUTO-Energie im Alltag in Stichworten:

Veränderung, Metamorphose, „Stirb-und-Werde-Prozesse“, Selbsterkenntnis, Schattenarbeit, Schöpfergeist, Entwicklungsprozesse, seelischer Tiefgang, Kreativität, Spiritualität von innen heraus, Kampfgeist, Reifung.

PLUTO-Energie in der Partnerschaft:

Chance zu tiefem Verständnis bei gemeinsamer Häutung und Wachstum, Reifung und ständige Erneuerung der Beziehung, Verständnis und tiefempfundene Liebe statt Projektion und Schuldzuweisung, gemeinsame „Stirb-und-Werde-Prozesse“.

PLUTO-Energie bei Kindern:

Führt direkt in innere Vorgänge (bei (zu-)viel Ablenkung im Aussen), läßt das wahre Innere zum Vorschein kommen, unterstützt Wandlungen und Übergänge (Kindheit-Pubertät, Kindergarten-Schule etc), stärkt den emotionalen Haushalt.

Die Energetischen Schwingungs-Sprays erhalten Sie in den Größen 2 ml, 15 ml und 75 ml.

♏ Skorpion

☾ Pluto



15 ml



75 ml



Das Prinzip der JUPITER-Energie

Die Schwingung des Archetyps **JUPITER** (= Sternzeichen **SCHÜTZE**) führt uns augenblicklich in Resonanz mit der Sinnhaftigkeit unseres Lebens, unseren ideellen Werten und Potentialen. Sie stärkt unser Urvertrauen in die Schöpfung und gibt uns innere Kraft.

Körperliche Ebene:

Die **JUPITER**-Energie wirkt ebenso harmonisierend wie ausgleichend und hilft der Leber auch beim Entgiften, Aggressionen und Ekel in vernünftige Bahnen zu lenken, bevor wir „Gift und Galle spucken“ oder uns „grün und gelb ärgern“. Sie vermittelt zwischen den Polaritäten Spannung und Entspannung, innen und außen, oben und unten, deren Bindeglied beim Menschen die Hüfte bildet, die Basis unseres Fortschrittes und unseres aufrechten/aufrichtigen Ganges und unseres Aktionsradius (innere und äußere Reise).

Seelische Ebene:

JUPITER macht uns großzügig, ohne verschwenderisch zu sein. Er läßt uns universelle Gesetze verstehen und leben; er bringt (göttliche) Harmonie und Entspannung und vermittelt Hoffnung auf einen positiven Weg oder Ausgang. Die **JUPITER**-Energie hilft, realistische Visionen von unrealistischen zu unterscheiden. Sie führt ins Verständnis, dass es so wie es ist, gut ist und dass sich hinter jedem Schatten oder Widerstand ein göttliches Geschenk verbirgt. **JUPITERS** Schwingung führt uns in die Gerechtigkeit zu uns selbst, zur Welt und zur Schöpfung; sie führt uns in unsere Harmonie und Mitte.

Geistige Ebene:

Eine erlöste **JUPITER/SCHÜTZE**-Persönlichkeit lebt und verkörpert die Lebenshaltung: „Verehrung nach oben und Liebe nach unten“, eine unerlöste, unreife dagegen das Motto: „Verehrung nach oben und Verachtung nach unten“. Die Schwingung von **JUPITER** hilft bei der Religio, bei unserer Rückbindung an die Schöpfung, an das All-Eins, begleitet von all umfassender (selbstlosen) Liebe nach oben und unten. Erst dann kann die (göttliche) Energie durch uns durchfließen und aus uns heraus in die Resonanz zur Welt gehen.

JUPITER-Energie im Alltag in Stichworten:

Erkenntnis, Sinn des Lebens, Analyse, Glaube, Religion, Rückbindung zu den eigenen Wurzeln, Verwurzelung auch nach „oben“, Spiritualität, geistige Energie, Gerechtigkeit, Weisheit, Glück, Expansion, Fülle.

JUPITER-Energie in der Partnerschaft:

Chance zu reifem Wachstum geistiger Werte und Spiritualität, verwurzelte Wertschätzung und Wertevorstellungen, persönliches Glück und Zufriedenheit, gerechter Umgang mit Beziehungsthemen, gemeinsame innere und äussere Reisen.

JUPITER-Energie bei Kindern:

Neugier, Suche nach Erklärungen für Gott und die Welt, geistige Beweglichkeit, Forscherdrang, Wissensdurst, Mut, Durchsetzungsvermögen, Intelligenz, Spürsinn, Freude am Lernen und Experimentieren.

Die Energetischen Schwingungs-Sprays erhalten Sie in den Größen 2 ml, 15 ml und 75 ml.

♐ Schütze

♃ Jupiter



15 ml



75 ml



Das Prinzip der SATURN-Energie

Die Schwingung des Archetyps **SATURN** (= Sternzeichen **STEINBOCK**) führt uns augenblicklich in Resonanz mit der Kraft, Wesentliches von Unwesentlichen unterscheiden zu können. Sie stärkt unsere Objektivität und unseren gesunden Menschenverstand.

Körperliche Ebene:

Die Schwingung von **SATURN** fördert unsere Standhaftigkeit und trennt Subjektives vom Objektiven, Wesentliches und Unwesentliches, Spreu vom Weizen. Sie lässt unsere Blockaden erkennen und führt zu der Erkenntnis: „Nur, wer die inneren und äusseren Gesetze akzeptiert, ist wirklich frei“. Dies gilt auch auf körperlicher Ebene, denn sie bremst, wenn wir uns sehr ver Ausgaben wollen.

Seelische Ebene:

Die **SATURN**-Energie macht uns an all den Stellen eng, wo wir nicht hinsehen wollen, an denen wir verdrängen, in den Schatten abrutschen. Durch diese Begrenzung hilft sie uns, über den Widerstand diese Schattenthemen bewußt anzugehen, Licht ins Dunkel zu bringen. Sie hilft, uns auf das Wesentliche zu konzentrieren, realistisch und klar, selbstgenügsam, sparsam statt verschwenderisch und damit ökonomisch. Sie zeigt uns den Weg aus der Enge, aus der Isolation, aus der Abgrenzung und führt dazu, dass wir Erfahrungen verarbeiten und letztendlich loslassen können, um uns auf unseren Weg zu machen.

Geistige Ebene:

Leben ohne Widerstand ist ein Leben in der vollkommenen Dunkelheit. Das Licht erklärt uns dies auf wunderbare Weise, denn das (Sonnen-)Licht ist auf seiner weiten Reise nicht wahrnehmbar, es ist nicht sichtbar. Erst durch einen Widerstand (Erde, Mond oder andere Himmelskörper) zeigt es sich als Licht (und Schatten), wir können Licht wahrnehmen. Diese wunderbare Entdeckung bietet für den Menschen eine einmalige Chance, die eigenen Widerstände und Blockaden zu bearbeiten. Die **SATURN**-Schwingung hilft, durch Bewußtsein unsere Schattenthemen ins Licht zu führen.

SATURN-Energie im Alltag in Stichworten:

Sachlichkeit, Objektivität, gesunder Menschenverstand, Fakten, Klarheit, Nüchternheit, Ausdauer, Durchhaltevermögen, Disziplin, Moral, Ethik, Tugend, Rückzug, Abgrenzung, Reinheit, Standhaftigkeit, Struktur, Ordnung.

SATURN-Energie in der Partnerschaft:

Möglichkeit zu klaren Strukturen, geregelte Ordnung statt labilem Chaos, Fähigkeit zu sachlicher und konstruktiver Auseinandersetzung, Ausdauer in allen Bereichen, eigene Prinzipien mit solider Bindung.

SATURN-Energie bei Kindern:

Ausdauer und Durchhaltevermögen beim Lernen und Freizeit, sorgt für Struktur, bremst das Chaos und die Konturlosigkeit, fördert die Selbstdisziplin, unterstützt die Abgrenzung und Eigenständigkeit, verwurzelte Bodenständigkeit.

Die Energetischen Schwingungs-Sprays erhalten Sie in den Größen 2 ml, 15 ml und 75 ml.

♄ Steinbock

♄ Saturn



15 ml



75 ml



Das Prinzip der URANUS-Energie

Die Schwingung des Archetyps **URANUS** (= Sternzeichen **WASSERMANN**) führt uns augenblicklich in Resonanz mit der Kraft der Umpolung, des Neue-Wege-Gehens und des Entdeckerdranges. Sie stärkt unseren Willen zur Freiheit und gegenseitigen Toleranz.

Körperliche Ebene:

Die **URANUS**-Schwingung entspannt auf körperlicher Ebene. Sie hilft dem Körper-Bewusstsein beim Finden neuer Wege, bei der Aufhebung von scheinbar unüberbrückbaren Polaritäten und Spannungssituationen, indem sie die Kraft des Uranus (Elektrizität) in sinnvolle Bahnen lenkt, in die Schöpfung statt in die Zerstörung. Die Uranus-Energie kann somit bei der Besänftigung von Nervenanspannungen mithelfen.

Seelische Ebene:

Die **URANUS**-Energie bringt die un(ter)bewußten Strukturen nach oben, führt uns in die Wahrheit und läßt uns diese in Freiheit leben; die Erkenntnisse kommen plötzlich und unerwartet, bisweilen erscheint es uns wie eine Revolution (lat. revolvare = umwälzen, umstürzen). Sie deckt Bevormundung und Zwänge, die uns in die Unfreiheit führen, auf und macht uns bereit, in die Umpolung zu gehen, neue Wege einzuschlagen, in die eigene Identität zu kommen, in die eigene Schöpferkraft, intuitiv und originell, freiheitsliebend und unabhängig, idealistisch und humanitär, als Schwimmer gegen den Strom, sie ist der Himmel (**URANUS**) auf Erden (Gaia).

Geistige Ebene:

Das Prinzip der **URANUS**-Energie hasst Einschränkungen, es ist das Prinzip der Umpolung, das Prinzip des „Neue-Wege-Gehens“. Das ist das Prinzip des Christoph Columbus, der Indien sucht und Amerika entdeckt, das ist Böttcher, der für seinen Auftraggeber Gold herstellen soll und dabei Porzellan erschafft. Bei der **URANUS**-Energie geht es um Erweiterung, um das Sprengen von Grenzen, um die Verbindung von menschlicher und kosmischer Energie, es geht um Ein-Klang von oben und unten.

URANUS-Energie im Alltag in Stichworten:

Ungezwungenheit, Freiheit, Einfallsreichtum, Teamfähigkeit, Gleichheit, Brüderlichkeit, Idealismus, Humanismus, Originalität, Skurrilität, Umpolung, Entladung, Bruch, Neue-Wege-Gehen, Karneval, Kosmos, Welt der Ideen.

URANUS-Energie in der Partnerschaft:

Zwangloses Miteinander, Respekt vor individuellem Freiraum, Platz für Spontaneität, hohe Ideale an Beziehung, Überbrückung scheinbar unvereinbarer Gegensätze, Wahrhaftigkeit und Unabhängigkeit, Originalität statt Langeweile.

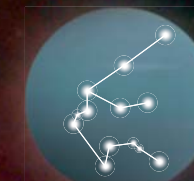
URANUS-Energie bei Kindern:

Ideenreichtum, Phantasieeisen, Faszination für das Universum, Sprunghaftigkeit, Freiheitsliebe, „Eigener Kopf“, Erfindergeist, Rebell, Widerstandskämpfer, Vordenker, Teamplayer, Mut, Ehrgeiz, Individualität, Kreativität.

Die Energetischen Schwingungs-Sprays erhalten Sie in den Größen 2 ml, 15 ml und 75 ml.

♅ Wassermann

♅ Uranus



15 ml



75 ml



Das Prinzip der NEPTUN-Energie

Die Schwingung des Archetyps *NEPTUN* (= Sternzeichen *FISCHE*) führt uns augenblicklich in Resonanz mit unserer Spiritualität und der Unendlichkeit des Kosmos. Sie hilft uns beim Loslassen in Demut und beim Erleben des „*Dein Wille geschehe*“.

Körperliche Ebene:

Die *NEPTUN*-Energie unterstützt auf körperlicher Ebene das Loslassen und die Reinigung (u. a. Meridiane und des Lymphsystems), was zu einer Aufrechterhaltung des energetischen Gleichgewichtes beitragen hilft (Yin/Yang). Sie schafft die Verbindung zwischen unserem animalischen, körperlichen Anteil mit „oben“. Auf diese Weise führt sie in die Sinnhaftigkeit.

Seelische Ebene:

Die Energie des *NEPTUN* hilft bei der Aufdeckung aller Arten von Verschleierung, der Selbstbetrug und der Lüge. Sie balanciert die Gratwanderung zwischen Sehnsucht und Sucht und führt uns in unsere wahren Träume und Visionen, aktiviert unsere Kreativität, die Inspiration und unsere Phantasie. Defizit und Mangel an Eigenliebe und Eigenverantwortung können als solche entlarvt und somit bearbeitet werden.

Geistige Ebene:

Der Beginn des *NEPTUN-FISCHE*-Zeitalters war geprägt von den Religionsstiftern wie Buddha oder Jesus Christus, der stellvertretend das Leid der ganzen Welt auf sich nimmt, indem er am Kreuz stirbt. Aus erlösten Fische-Charakteren spricht die Qualität der allumfassenden Liebe, selbstlos und altruistisch. Ego-Strukturen werden losgelassen in der Sicherheit, dass es keinerlei Sicherheit gibt. Es ist die Hingabe an ein höheres Leben, die Sehnsucht nach göttlicher Vollkommenheit in Demut, die bei der *NEPTUN*-Energie mit uns in Resonanz geht.

NEPTUN-Energie im Alltag in Stichworten:

Sehnsucht, Loslassen, Demut, Träumerei, Spiritualität, Selbstlosigkeit, Hilfsbereitschaft, Aufopferung, Mitgefühl, Fluss des Lebens, Glaube, Altruismus, Romantik, Schöpfermentalität, Hingabe, Sensitivität.

NEPTUN-Energie in der Partnerschaft:

Lösen und Loslassen von festgefahrenen Strukturen, tiefe Seelenverwandtschaft, romantische Sensibilität, fließende Liebe, Suche nach Vollkommenheit, Verschmelzung von Yin und Yang zu einer Einheit, aufopfernde Hingabe.

NEPTUN-Energie bei Kindern:

Musische Begabung, enorme Sensibilität („hört das Gras wachsen“), Sympathie, Schutzbedürfnis und Rückzug, Ur-Vertrauen, Gefühl, Phantasie, Mitschwimmen im Fluss des Lebens, Nestwärme ohne Worte, Intuition, Geistesblitz.

Die Energetischen Schwingungs-Sprays erhalten Sie in den Größen 2 ml, 15 ml und 75 ml.

♊ Fische

♆ Neptun



15 ml



75 ml



Das Prinzip der ERDEN-Energie

Die Schwingung von Mutter *ERDE* führt uns augenblicklich in Resonanz mit unserer eigenen Verwurzelung und unserem Urvertrauen in Geborgenheit. Sie stärkt unser Selbstvertrauen und unsere Bodenständigkeit. Die *ERDE* selbst ist kein eigentlicher Archetyp, aber sie bildet die Plattform, auf der wir sämtliche Urprinzipien erst wahrnehmen können. Sie ist die „*Allround-Schwingung*“, die uns unser Leben lang umgibt.

Körperliche Ebene:

Die Schwingung von Mutter *ERDE* ist eine versorgende und mütterliche Energie, die uns aus der Verkrampfung und Verspannungen lösen kann. Sie wirkt angenehm beruhigend auf den gesamten Körper (vor oder nach einer Tätigkeit), vor dem Ruhen oder Schlafen, zur Entspannung und Regeneration von Körper (Geist und Seele). Sie kann uns auf unserem Weg zu einem harmonischen Körpergefühl zum verlässlichen Begleiter werden.

Seelische Ebene:

Die beruhigende Wirkung dieser *ERD*-Schwingung löst Ängste (vom Lampenfieber bis zu Prüfungsängsten). Sie verbindet mit dem Urvertrauen und der universellen Energie. Das stärkt das Vertrauen in uns selbst, zur Herzensliebe und damit zum universellen Gesetz der Liebe. *ERDE/OM* fördert die Zuversicht, im richtigen Moment das Richtige zu tun oder Hilfe zu erkennen und auch annehmen zu können. Sie führt in die in uns verwurzelte Wahrheit.

Geistige Ebene:

Die Schwingung der *ERDE* ist das „*Om*“, das dem ‚*Amen*‘ in der christlichen Kultur entspricht (Amen heißt übersetzt: „So ist es“). Die Schwingung von *ERDE/OM* eignet sich für jede Art von inneren Reisen und Meditation. Die Verbindung zum Herzchakra führt zu der Erkenntnis, dass die Liebe die höchste Macht ist; Meditation in dieser Schwingung führt zu Klarheit, Helle und Fülle des Lebens, Dankbarkeit und Erleuchtung: Sie führt ins Licht, in die Liebe des Herzens.

ERD-Energie im Alltag in Stichworten:

Heimat, Bezugspunkt, Wurzel, Bodenhaftung, Ur-Vertrauen, Mütterlichkeit, Versorgung, Geborgenheit, Liebe, Selbstentfaltung, Fruchtbarkeit, Zuflucht, Schutzraum, Kraftspender, Dankbarkeit, Wachstum, Realitätssinn.

ERD-Energie in der Partnerschaft:

Solide Grundlage für verwurzelte Beziehung, gesunder Austausch auf realer Basis, Realität statt Hirngespinnste, klarer Menschenverstand vom Ich zum Du, Biotop für gemeinsames Wachstum, Herzensliebe überträgt sich auf Körper, Seele und Geist.

ERD-Energie bei Kindern:

Stärkung des Ur-Vertrauens, Festigung des Selbstbewusstseins, Gefühl der Geborgenheit, „Nabelschnur“ zur Mütterlichkeit, Förderung des Realitätssinns, Entwicklung zur Bodenständigkeit und Grundtugenden (z.B. Disziplin, Treue, Aufrichtigkeit, Verlässlichkeit etc).

Die Energetischen Schwingungs-Sprays erhalten Sie in den Größen 2 ml, 15 ml und 75 ml.

OM

♁ Erde



15 ml



75 ml



Zuordnungstabelle: Alles auf einen Blick

Urprinzip	MARS	VENUS	MERKUR	MOND	SONNE	PLUTO	JUPITER	SATURN	URANUS	NEPTUN	ERDE
Sternzeichen	WIDDER	STIER WAAGE	ZWILLING JUNGFRAU	KREBS	LÖWE	SKORPION	SCHÜTZE	STEINBOCK	WASSERMANN	FISCHE	OM
Merkmale	Spontantität, Aktivität, Impulskraft, Eroberergeist	Sinnlichkeit, Vertrauen, Geborgenheit, Verwurzelung	Interaktion, Lernfähigkeit, Interesse, Ordnungsliebe	Nestwärme, Sensibilität, seelische Verwurzelung, Kreativität	Ausdruckskraft, Charisma, (sexuelle) Ausstrahlung, Herzenswärme	Schöpfergeist, Reifung, Selbsterkenntnis, Entwicklung	Weisheit, Glück, Rückbindung (religio), Glaube	Ausdauer, Struktur, Abgrenzung, Klarheit	Originalität, Idealismus, Teamfähigkeit, Humanismus	Mitgefühl, Hingabe, Sehnsucht, Demut	Mütterlichkeit, Heimat, Fruchtbarkeit, Schutzraum
Signatur des Archetyps	MARS führt uns in Resonanz mit der Kraft des Frühlings, des Aufbruchs und des Neubeginns. MARS stärkt unsere Willenskraft und unser Durchsetzungsvermögen.	VENUS führt uns in Resonanz mit der Kraft der (Eigen-)Liebe, der Harmonie und des Genusses. VENUS stärkt unsere liebevolle Achtsamkeit und unsere Eigenverantwortung	MERKUR führt uns in Resonanz mit der Leichtigkeit des Seins, der Kommunikation und des Austausch. MERKUR stärkt unsere soziale Kompetenz und unser vernünftiges Handeln.	MOND führt uns in Resonanz mit unserer Seele, unserem Gefühl und unserer Intuition. MOND stärkt unseren emotionalen Haushalt und unseren empfindsamen wie leicht verletzlichen Anteil.	SONNE führt uns in Resonanz mit unseren Herzensangelegenheiten, mit der Kraft des Lichtes und des prallen Lebens. SONNE stärkt unsere Vitalität und unsere Lebensfreude.	PLUTO führt uns in Resonanz mit der Kraft der Transformation, der Metamorphose und der Veränderung. PLUTO stärkt unseren Mut zur Wandlung und zur tiefen Selbsterkenntnis.	JUPITER führt uns in Resonanz mit der Sinnhaftigkeit unseres Lebens, den ideellen Werten und Potentialen. JUPITER stärkt unser Urvertrauen in die Schöpfung und gibt uns innere Kraft.	SATURN führt uns in Resonanz mit der Kraft, Wesentliches vom Unwesentlichen unterscheiden zu können. SATURN stärkt unsere Objektivität und unseren gesunden Menschenverstand.	URANUS führt uns in Resonanz mit der Kraft der Umpolung, des Neue-Wege-Gehens und des Entdeckerdranges. URANUS stärkt unseren Willen zur Freiheit und gegenseitigen Toleranz.	NEPTUN führt uns in Resonanz mit unserer Spiritualität und der Unendlichkeit des Kosmos. NEPTUN hilft uns beim Loslassen und beim Erleben des „Dein Wille geschehe“.	Mutter ERDE führt uns in Resonanz mit unserer eigenen Verwurzelung und unserem Urvertrauen in Geborgenheit. ERDE stärkt unser Selbstvertrauen und unsere Bodenständigkeit.
Metall	Eisen	Kupfer	Zink	Silber	Gold	Gold, Silber, Zink, Zinn, Kupfer, Eisen, Blei etc.	Zinn	Blei	Mangan	Aluminium	Heilerde
Edelstein	Granat	Rosenquarz	Smaragd	Perle	Rubin	Achat	Saphir	Bergkristall	Obsidian	Magnesit	Kristallsalz
Pflanzen u.a. (äther. Öle) vorzugsweise aus biologischem Anbau	Koriander Kardamon Patchouli	Rose Minze Rosenholz	Lavendel Bergamotte Douglasie	Jasmin Lemongrass Ylang Ylang	Orange Lorbeer Weihrauch	Zeder Vetiver Tolubalsam	Benzoe Muskatellersalbei Rosmarin	Zypresse Vetiver Kamille	Rhododendron Linaloeholz Geranie	Tonkabohne Immortelle Vanille	Narde Engelwurz Eichenmoos
Frequenz (Hz) empfohlene Stimmgabel	144,72	221,23	141,27	234,14 Mondknotenumlauf	126,22	140,25	183,58	147,85	207,36	211,44	136,1

Ob im Alltag, im Büro, unserer Freizeit oder in unserem Sternzeichen, immer sind sie gegenwärtig: Die Archetypen = Urprinzipien.

Mit den Energetischen Schwingungs-Sprays (von Schwingung als Weg®) bietet sich für alle eine geradezu genial einfache Chance, mit ihren persönlichen Urprinzipien in Resonanz zu kommen und sich darauf einzuschwingen.

Diese spagyrischen Duftkompositionen, die nach der Herstellungsweise des Trennens und Verbindens in ihre drei philosophischen Prinzipien – Körper, Seele und Geist – geteilt, gereinigt und wieder verbunden werden, entsprechen somit in ihrer Zusammensetzung der Dreiteilung des Menschen wie auch den Analogieketten des entsprechenden Urprinzips.

Jedem leuchtet bei der Lektüre dieser Broschüre schnell ein, dass die Archetypen ein (meistens unbewusster) Anteil von uns selbst und aller Existenz in diesem Universum sind.

Erst wenn wir sie bewusst in unser Leben integrieren, sperren wir nicht lebensnotwendige Anteile von uns weg. Dies wiederum macht den Weg frei zu einem Leben in Harmonie und Balance, wir werden ganz und kommen in unsere Mitte.

Die Energetischen Schwingungs-Sprays erhalten Sie bei:



Erhältlich in den Sprühflaschen
zu 2 ml, 15 ml und 75 ml



maria barbara zihlmann
lebenskraft schwingung

Gotthardstrasse 98 • CH-6472 Erstfeld

Telefon DE: +49 (0)6431 584 14 71

Telefon CH: +41 (0)41 881 01 08

E-Mail: info@schwingungssprays.com

Internet: www.schwingungssprays.com
www.schwingung-shop.com



Entwurf & Konzeption der Energetischen Schwingungs-Sprays: Thomas Künne
Herstellung: S. Scherneck, Light of Nature®

Schwingungsexperte Thomas Künne, abgeschlossenes Studium der Germanistik und Kunst, Astrologe und Berater in psychosomatischer Medizin (nach Ruediger Dahlke), Referent, Seminarleiter und Buchautor. Nähere Informationen zu Thomas Künne und seinen Buchveröffentlichungen finden Sie auf www.thomas-kuenne.de.

Zuvor fast zwei Dekaden Managementtätigkeit in amerikanischem Sofortbildunternehmen. Seitdem verstärktes Augenmerk auf die inneren Bilder.

Web: www.quelle-der-kraft.de (Astrologie)

www.schwingung-als-weg.de, www.stimmgabeltherapie.de, www.schwingung-des-lebens.de,
www.netzwerk-schwingung.de und www.der-kosmische-mensch.de (Planetenschwingung)